

## Comitato Scientifico

Agostino Cappelli  
Vito Cappiello  
Alessandra Capuano  
Gianni Celestini  
Marina Ciampi  
Isotta Cortesi  
Alessandra Criconia  
Laura Valeria Ferretti  
Mauro Galantino  
Anna Giovannelli  
Laura Guidetti  
Margherita Maffei  
Tessa Matteini  
Pasquale Miano  
Silvia Migliaccio  
Fabrizio Toppetti  
Margherita Vanore

## Comitato operativo

Alessandra Capuano  
Gianni Celestini  
Alessandra Criconia  
Anna Giovannelli  
Laura Valeria Ferretti  
Alessandro Lanzetta  
Fabrizio Toppetti  
Andrea Valeriani

## Salute e benessere scenari della trasformazione urbana

Obiettivo del Convegno “La città come cura e la cura della città” è mettere in relazione la trasformazione urbana indirizzata alla sostenibilità con le tematiche della salute. Le patologie nella società contemporanea sono mutate da infettive a croniche, tanto che l’obesità, il diabete, le allergie e l’asma sono state definite nuove “epidemie”, generate non da virus ma da stili di vita inadeguati. Inquinamento, sedentarietà, errata nutrizione concorrono allo sviluppo di queste patologie. La tradizione neuro-scientifica e metabolica pone lo stile di vita come “primum movens” della salute. L’OMS ha individuato l’obesità come “una delle maggiori sfide per la salute pubblica nel XXI secolo” e ha introdotto il parametro dei 5.000 passi giornalieri, per mantenersi sani e dimezzare il rischio di morte.

Per facilitare il cambiamento dei comportamenti è importante agire sull’habitat. Le nostre città progettate nella modernità per l’automobile, devono riorganizzarsi secondo modelli che favoriscano la mobilità dolce e comportamenti virtuosi, garantendo accessibilità alle strutture del welfare, importante elemento di riconoscibilità della città europea. Appare evidente che in quest’ottica l’insistenza sulla pedonalità debba essere al primo posto nelle politiche urbane. Le buone pratiche hanno evidenziato tra gli indicatori di risultato le Green Attitudes e grande rilevanza viene data alla progettazione urbana con interessanti esempi nel mondo.

In Italia le pedonalizzazioni si sono affermate negli anni Settanta per la tutela dei centri storici, ma la sfida odierna riguarda sistemi di rete alla scala metropolitana, che interessino le zone più marginali, dove risiede la maggior parte della popolazione e, in particolare, le classi più disagiate e spesso più soggette a stili di vita a rischio.

Il Convegno vuole indagare alcune relazioni che esistono tra salute, architetture e città e confrontare i paradigmi della modernità con quelli della contemporaneità. Due sessioni, dedicate l’una alle reti, l’altra alle strutture del welfare ospiteranno contributi che mettono in evidenza i temi del moderno-contemporaneo.

### 1. Strade, reti, greenscape

Ritornare a pensare la struttura della strada vuol dire ragionare su come l’architettura, le aree verdi, gli spazi aperti, il regime di proprietà, l’accessibilità e la permeabilità configurino lo spazio urbano e come gli abitanti lo vivono e lo rendono vitale. Significa prendersi cura della città, come si cura la nostra abitazione. Una riflessione non nuova per la cultura mediterranea e la critica moderna perché da quando, nel 1934, Le Corbusier decretò la morte de la rue, molteplici sono stati gli studi volti a dimostrare esattamente il contrario. Architetti come Piero Bottoni, Aldo Van Eyck, Donald Appleyard, Kevin Lynch, Bernard Rudofsky e Giancarlo De Carlo hanno fornito un insegnamento ricco di spunti per l’attualità, tornando a concepire “strade per la gente”. In quest’ottica grande importanza rivestono le aree verdi e gli spazi aperti abbandonati, sempre più teatro di azioni dal basso che ne sovrascrivono ruoli e caratteri, prefigurando nuovi assetti e funzioni inaspettate. Queste pratiche contribuiscono al benessere psico-fisico della società e sono utili per delineare procedure di riattivazione sociale ed urbana.

### 2. Nodi, attrattori, healthscape

L’idea modernista della zoning dislocava nelle aree collinari esterne delle città, dove l’aria è salubre, i luoghi della cura. Il pensiero contemporaneo, invece, punta sulla prevenzione delle patologie e all’inclusione sociale del malato, riducendo al minimo l’ospedalizzazione e integrando i luoghi dell’istruzione, del lavoro e della socializzazione con l’assistenza sanitaria. Si realizza così un nuovo modello di welfare di comunità che mira all’assistenza distribuita nel territorio e che implica nuove tipologie architettoniche: attrattori urbani multifunzionali per il soggiorno terapeutico, per la cura del corpo e per la socializzazione. In aggiunta, la coltivazione di prodotti “in proprio” e la distribuzione a km zero stanno diventando l’occasione per creare innovative architetture, concepite come edifici-fattoria con serre, giardini verticali e colture idroponiche che favoriscono la socialità tra anziani, giovani e categorie emarginate e il recupero psico-neurologico di patologie importanti, quali l’autismo e l’alzheimer.

**CUR**  **CITTÀ**  
LA CITTÀ COME CURA E LA CURA DELLA CITTÀ  
Progetto di Ricerca di Interesse Nazionale (PRIN) 2015

## Convegno e Workshop

11-15 giugno 2018

Facoltà di Architettura, via Gramsci 53

# La città come cura e la cura della città

Salute e benessere: scenari della trasformazione urbana



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



Consiglio Nazionale delle Ricerche  
FC - Istituto di Fisiologia Clinica

# 11 Giugno 2018 | Convegno

Aula Magna, Valle Giulia | Via Gramsci 53

9:00

## Saluti

**Eugenio Gaudio** | Rettore, Sapienza Università di Roma

**Anna Maria Giovenale** | Preside Facoltà Architettura, Sapienza

**Orazio Carpenzano** | Direttore Dipartimento di Architettura e Progetto, Sapienza

9:30

## Introduzione

**Alessandra Capuano** | Coordinatrice Nazionale Prin 2015

*La città come cura e la cura della città*

**Andrea Lenzi** | Presidente Health City Institute, Roma

*Ridisegnare le città come Healthy Cities*

**Joanna Frank** | Presidente e Ceo del Center for Active Design, New York

*Promoting Health Through Design*

## Strade, Reti, Greenscape

10:30

### SESSIONE 1 | La modernità e la riscoperta della strada

**Introduce e modera: Alessandra Capuano** | Sapienza Università di Roma

*Streetscape: strade per la gente*

**Key Note Speaker: Cristina Bianchetti** | Politecnico di Torino

*Lo spazio pubblico: da luogo della cura e della pedagogia a luogo dell'intimacy*

**Gianni Celestini** | Sapienza Università di Roma

*Aldo Van Eyck ad Amsterdam. La strada superficie della vita quotidiana*

**Pippo Ciorra** | Università di Camerino, Ascoli

*Via dalla strada*

**Alessandro Lanzetta** | Sapienza Università di Roma

*Strade come oasi. Rudofsky "pioniere" del Contemporaneo*

**Sara Marini** | Università IUAV di Venezia

*Attraversamenti come luoghi condivisi nell'opera di Giancarlo De Carlo*

**Attilio Petruccioli** | Qatar University

*John Brinckerhoff Jackson e la moderna trasformazione del paesaggio americano*

**Renzo Riboldazzi** | Politecnico di Milano

*La "strada vitale" di Piero Bottoni, 1955-56. Un omaggio del razionalismo italiano*

*all'insegnamento della città storica europea*

**Marco Vidotto** | International Laboratory of Architecture and Urban Design (ILUAD)

*A + PS: the "rocking 50's"*

13:15

## Pausa pranzo

14:45

### SESSIONE 2 | Dalla strada alle reti: la città contemporanea

**Introduce e modera: Fabrizio Toppetti** | Sapienza Università di Roma

*Per una città adeguata*

**Key Note Speaker: Jean Pierre Charbonneau** | urbanista Grand Prix

*Take care of the cities, bring attention to their inhabitants*

**Isotta Cortesi** | Università di Napoli Federico II

*Natura e salute pubblica delle città*

**Daniela D'Alessandro** | Direttore DICEA, Sapienza Università di Roma

*Quanto sono camminabili i nostri quartieri?*

**Yvan Detraz** | Bruit du Frigo, Bordeaux

*Zone Sweet Zone, the periurban adventure*

**Giampaolo Nuvolati** | Università di Milano Bicocca

*La qualità della vita delle città*

**Franco Panzini** | Architetto paesaggista, Roma

*Bellezza in bicicletta: dalle Parkways alle Bikeways*

**Francesco Tonucci** | Ricercatore dell'ISTC del CNR

*L'importanza del verbo "lasciare"*

**Margherita Vanore** | Università IUAV di Venezia

*L'infrastrutturazione urbana del benessere*

17:30

### Tavola rotonda | Del camminare in città

**Introduce e modera: Alessandra Criconia** | Sapienza Università di Roma

**Francesco Careri** | Università di Roma Tre

**Carlo Infante** | Urban Experience, Roma

**Rosario Pavia** | INARC, Roma

# 12 Giugno 2018 | Convegno

Aula Magna, Valle Giulia | Via Gramsci 53

9:00

### SESSIONE 3 | I luoghi della produzione e del benessere

**Introduce e modera: Anna Giovannelli** | Sapienza Università di Roma

*Attrattori urbani. Luoghi comuni della città che cura*

**Key Note Speaker: Aldo Cibic** | Cibicworkshop

*Tra l'abitare e la vita. Cosa serve per stare bene?*

**Luigi Angelini** | Consigliere Delegato Wellness Foundation (Technogym)

*Costruire un ecosistema del benessere: il modello "Wellness Valley"*

**Alessandra Criconia** | Sapienza Università di Roma

*Vertical farming e architettura: nuove prospettive per la città della salute*

**Margherita Maffei** | CNR Pisa

*Lo stimolo ambientale e la prevenzione dell'obesità*

**Tessa Matteini** | Università di Firenze

*JCN Forestier e Pietro Porcinai. Giardini industriali e stanze urbane*

**Pasquale Miano** | Università di Napoli Federico II

*Mappe e nodi di salubrità. Idee di spazio e salti di scala*

**Silvia Migliaccio** | Università del Foro Italico di Roma

*"CAMBIO STILE": Un progetto di Educazione alimentare e di attività motoria per le scuole*

11:15

### SESSIONE 4 | Le città della cura: Napoli, Roma, Venezia

**Introduce e modera: Laura Valeria Ferretti** | Sapienza Università di Roma

*Prove di spazio pubblico*

**Key Note Speaker: James Thoen** | Project Manager Copenhagenize Design.Co

*Bicycle Urbanism by Design*

**Vito Cappiello, Francesca Fasanino** | Università di Napoli Federico II

*Abitare la città paesaggio attraverso "i GAL sentieri del buon vivere"*

**Marina Ciampi, Anna Paola Toti** | Sapienza Università di Roma

*Benessere Vs. Società contemporanea. Un case study: la popolazione Sapienza*

**Alessandro Ghirardini** | Agenas

*Integrazione e convergenza nelle reti clinico-assistenziali*

**Laura Guidetti** | Università del Foro Italico di Roma

*Confronto tra città: sovrappeso, attività fisica e coordinazione motoria in bambini del nord*

*e del centro Italia*

**Massimo Triches** | Università IUAV di Venezia

*Venezia e Marghera: dal margine urbano alla soglia abitata*

**Andrea Valeriani** | Sapienza Università di Roma

*La sapienza della cura urbana. Tre progetti*

13:45

## Pausa pranzo

15:15

### Tavola Rotonda | Scenari della trasformazione urbana

**Introduce e modera: Gianni Celestini** | Sapienza Università di Roma

**Alessandra Capuano** | Coordinatrice Nazionale Prin 2015, Sapienza - Roma

**Orazio Carpenzano** | Direttore Dipartimento di Architettura e Progetto, Sapienza

**Pasquale Miano** | Responsabile Scientifico Prin UdR Federico II - Napoli

**Luca Montuori** | Assessore all'Urbanistica del Comune di Roma

**Maria Rosaria Saporito** | Project Manager Piano mobilità Sapienza

**Carmine Piscopo** | Assessore all'Urbanistica del Comune di Napoli

**Margherita Vanore** | Responsabile Scientifico Prin UdR IUAV - Venezia

**Conclusioni: Bartolomeo Azzaro** | Consigliere di amministrazione Sapienza

# 13-15 Giugno 2018 | Workshop

Aula Fiorentino, Valle Giulia | Via Gramsci 53

10:00

### 13 Giugno - Seminario | La Sapienza della cura urbana 1

**Introduce: Alessandra Capuano** | Sapienza Università di Roma

**Giovanni Caudo** | Università Roma Tre

**Eugenio Cipollone** | Insula Architetti

**Lucio Contardi** | Urbanista

**Francesca Del Bello** | Il Municipio di Roma

**Paola Di Bisceglie** | Direttore Area patrimonio e servizi economici Sapienza

**Marco Tamburini** | Risorse per Roma

14:00

### Walkabout con Carlo Infante - Urban Experience

*La Sapienza lungo l'asse flaminio*

10:00

### 14 Giugno | Camminata con Rosario Pavia

*La Città Universitaria e i quartieri San Lorenzo e Nomentano*

14:00

### Seminario | La Sapienza della cura urbana 2

**Introduce e coordina: Alessandro Lanzetta** | Sapienza Università di Roma

#### 1. La Città Universitaria e i quartieri San Lorenzo e Nomentano: strade per la gente

Alessandra Capuano, Anna Giovannelli, Daniele Frediani, Andrea Valeriani, Lisbet Ahon

#### 2. La Sapienza lungo l'asse flaminio

Fabrizio Toppetti, Alessandra Criconia, Deborah Navarra, Eleonora Tommassini, Antonino Marciànò

#### 3. La Sapienza tra il Tevere e il Parco di Veio

Gianni Celestini, Laura Valeria Ferretti, Ilaria Cellini, Magali Gilistro

10:00

### 15 Giugno - Seminario | Paralleli Napoli/Venezia

## Napoli | Natura e artificio nello spazio pubblico per il benessere urbano

**Introduce: Pasquale Miano** | Università di Napoli Federico II

#### 1. Puntì e nodi di innesco

#### 2. Sistemi di spazi pubblici di attraversamento

#### 3. Tra l'Orto Botanico e il Parco di Capodimonte

Pasquale Miano, Vito Cappiello, Isotta Cortesi, Adriana Bernieri, Francesca Coppolino, Bruna Di Palma, Francesca Fasanino

## Venezia | La cura della città paesaggio

**Introduce: Margherita Vanore** | Università IUAV di Venezia

#### 1. Da Forte Tron al Porto Industriale

#### 2. Tra i forti di terraferma e la laguna

Margherita Vanore, Agostino Cappelli, Mauro Galantino, Tessa Matteini, Stefania Mangini, Livia Pietropoli, Massimo Triches

14:00

### Esplorazione urbana con Giulia Fiocca - Stalker

*La Sapienza tra il Tevere e il Parco di Veio*